

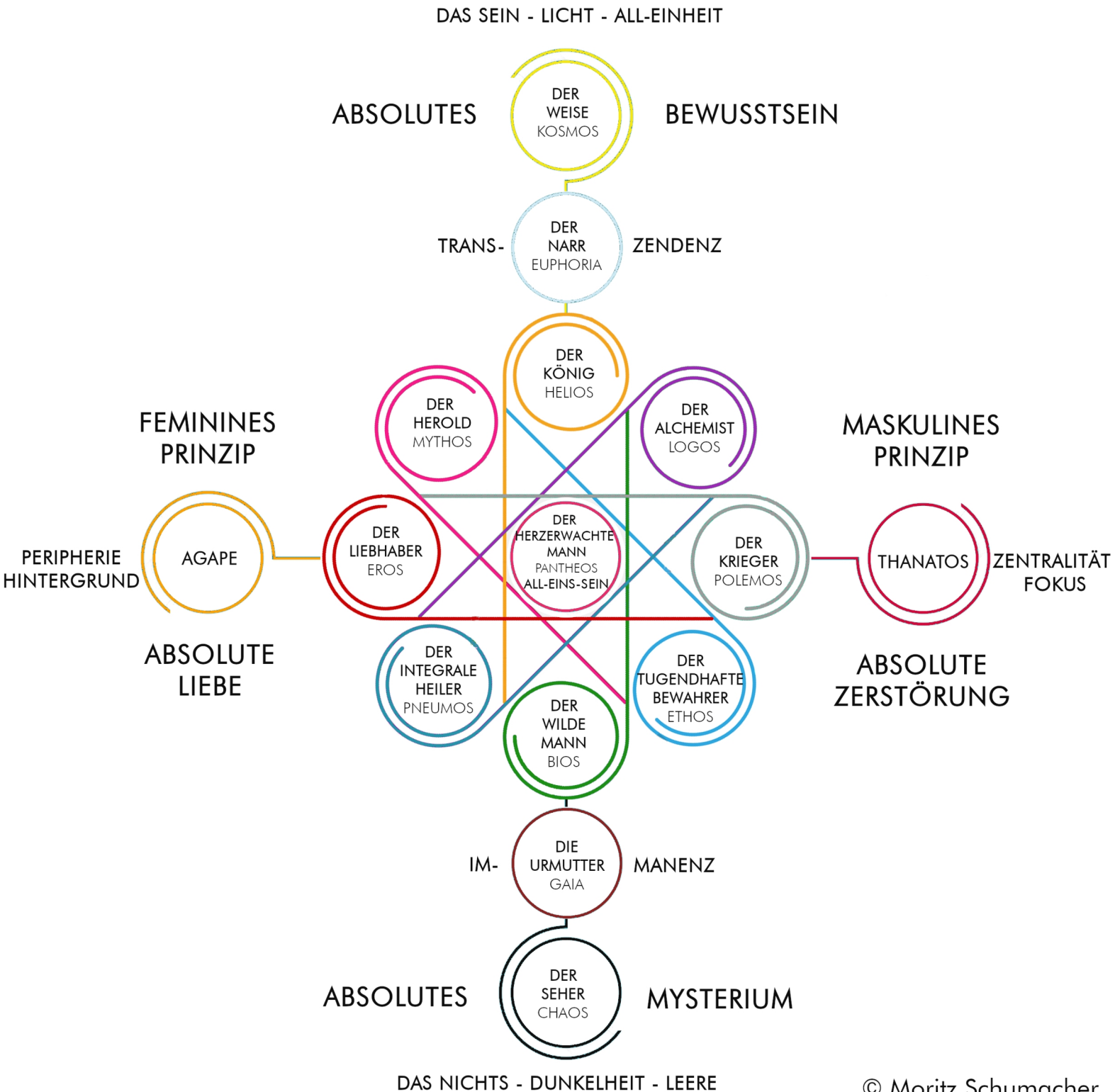
DER SCHATTENKRIEGER

VERKÖRPERE DEINEN SCHATTEN UND
BEFREIE DEINE MÄNNLICHE SCHÖPFERKRAFT

LEKTION | 5 KOHÄRENZ & INTEGRATION

In dieser Woche bringen wir all unsere Erkenntnisse zusammen.
Mit dem ausgerichteten Mitteilen üben wir, noch direkter
in den Kanal unseres Herzens zu wechseln.

8 PRIMÄRE UND 4 SEKUNDÄRE ARCHETYPEN UND IHRE WIRKPRINZIPIEN



DEIN PERSÖNLICHES SCHATTENKRIEGER - DIAGRAMM

PRIMÄRER ARCHETYP

Der Heiler

GEGENPOL ARCHETYP

Der Alchemist

DIAMETRALE, ARCHETYPISCHE -

Der Tugendhafte Bewahrer

WACHSTUMSACHSE

Der Herold

DEINE SCHATTENPERSONA

Gotthart der Gnadenlose
Donald der Geldscheffler

DEINE ESSENZ-EIGENSCHAFTEN

Herzverbundenheit. Wahrhaftigkeit. Physische, energetische, emotionale und spirituelle Power. Intuition. Imagination. Sexuelle Kraft. Visionskraft. Großzusammenhänge erkennen und integrieren. Naturvertrauen. Genuss. Lebensfreude. Größe. Fokussiertheit. Ästhetisch-kreative Intelligenz. Empathie. Herzintelligenz. Innere Stille.

DEINE URWUNDE

Von meinem Vater verlassen zu werden und der liebe, unmännliche Junge für meine Mutter sein zu müssen.

DEINE URANGST

Falsch zu sein und wieder verstoßen zu werden.

3-5 WICHTIGSTE GRUNDBEDÜRFNISSE

- Herzverbundenheit, wahrhaftige Beziehungen
- Meine Kraft leben und in die Welt bringen
- Mich mit meiner Güte, Größe, Herzkraft und meiner Meisterschaft zeigen, Menschen und Systeme bewegen, heilen und dafür wertgeschätzt werden.
- Naturverbundenheit

3-5 HAUPT-WÄCHTERSTIMMEN

„Du bist ausgestoßen, du musst alleine bleiben.“
„Du bist so falsch, du schaffst es nie richtig zu sein.“

„Du musst es perfekt machen und da du das nicht schaffst, bist du eh falsch. Eigentlich kannst du es auch gleich bleiben lassen.“ „Gib einfach auf“.
„Du solltest dich schonen und vor allen anderen verstecken.“

GABEN, DIE DU LEBEN WILLST

Unaufhaltsamkeit, Transparenz, Enthusiasmus, Herzverbundenheit, energetisch-spirituelle Weisheit lehren, revolutionäre Führungskraft, wahrhaftige Geschichten erzählen, Integrität, Lebensfreude, Herzpower will ich leben.

WÄCHTER, DIE DU LOSLASSEN WILLST

Mich falsch fühlen, Mich zurücknehmen, Trägheit, reaktionäres Kritisieren, Gleichgültigkeit will ich loslassen

DEIN POWER-CLAIM

Wenn ich durch mein Herz schaue, sehe ich mich und die Welt, wie wir eins sind.

DEIN KLARES TRANSFORMATIONSZIEL

Meine Angst etwas verlieren zu können, loslassen und mich in meine Bestimmung frei hineinbewegen und in Beziehung treten.

Um dein persönliches Schattenkrieger-Diagramm auszufüllen, schau dir bitte das Video unseres 5. Calls an. Da geh ich am Schluss kurz darauf ein. Das schwarz ausgefüllte ist mein eigenes Beispiel und soll dir eine Vorstellung vermitteln, wie es aussehen kann. Du darfst natürlich alles noch anpassen und so verändern das es sich für dich stimmig anfühlt.

Dieses Diagramm soll dir einen Schnell-Überblick über deine Erkenntnisse ermöglichen. Ich würde dir empfehlen, es dir auszudrucken und zu folieren und dorthin hinzuhängen, wo du es im Blick hast und dir die Inhalte wieder wach rufen kannst.

ÜBUNG 2: DAS AUSRICHTUNGS-MITTEILEN

Das Ausrichtungs-Mitteilen folgt der gleichen Grundstruktur, wie das Wahrhaftige Mitteilen. Der Unterschied ist, nachdem du auf der physischen Ebene des Körpers gestartet bist, kannst du zu jeder Zeit zu den Stimmen deines Wächters weitergehen, sobald du sie im Hintergrund oder auch lautstark, wahrnimmst.

Du startest also mit dem Ist-Zustand, was du jetzt gerade fühlst und wahrnimmst und bewegst dich von dort in Richtung zu dem, was du eigentlich willst, was dein Herz und deine Intuition wirklich wollen. Um dorthin zu gelangen, musst du deinen Wächter passieren. Das heisst, wenn du diese Stimmen wahrnimmst und aussprichst, mach es mit Mut und Energie, die willst auf der anderen Seite des Wächters rauskommen. Das erfordert, dass du unbeschönigt und wahrhaftig die Stimmen deiner Wächter aussprichst. Je unangenehmer, schamvoller sich diese Stimmen anfühlen, desto besser, weil dann bist du sicher auf dem richtigen Weg. Dieser Weg führt raus aus deinem Kopf und in dein Herz hinein. Denn wenn du Schmerz, Scham oder was immer dann auftaucht, wirklich fühlst, empfängst du auf dem Kanal deines Herzens. Wenn du im Herzen bist, hast du automatisch Zugang zu deiner Herztelligenz und die Kerneigenschaft deines Herzens ist, zu wissen, was jetzt gerade wichtig ist, was du jetzt tun willst, was der nächste wichtige Schritt in deinem Leben ist. Sprich diese Ausrichtungs-Medizin kraftvoll aus und gib ein „tief durchatmen“ in die Runde. Dann kommt das Spiegeln, bevor der nächste mitteilt.

DEINE AUFGABEN FÜR DIE 5. WOCHE

- lies das PDF aufmerksam durch.
- macht 2 Videocalls zum Ausrichtungs-Mitteilen als Schattenkrieger-Team. Fangt immer mit der körperlichen Ebene an, aber äußert die kritischen Stimme überall dort, wo sie auftauchen. Geht von dem was jetzt gerade da ist, zu dem, wo euer Herz sich hinbewegen will. Kommt vom denken ins Fühlen.
- Teile zweimal deinen Schatten wie in Übung 3 beschrieben, mit deinem Partner. Macht den zweiten Teil nur, wenn ihr genug Vertrauen habt und euer Nervensystem reguliert genug ist.
- Wenn Verständnisfragen auftauchen, stell sie mir gerne in der Telegram-Gruppe oder schreib mich persönlich an.

! Das Kursmaterial bitte nicht kopieren, weiter verteilen oder für die eigene, professionelle Arbeit nutzen!