

DER LICHTKRIEGER

WELCHE DEINER SCHATTEN HAST DU TRANSFORMIERT?

LEKTION | 6
TRANSFORMATION



FRAGEBOGEN ZUR ANALYSE DEINER TRANSFORMATION

Während du diese Fragen beantwortest, denk an die **Regulation deines Nervensystems**. **Atme** immer wieder tief durch, **desidentifiziere dich** von den Inhalten und halte dein **Zeugenbewusstsein** aufrecht. Versuch, deinen Geist in einem **kontemplativen Zustand** zu belassen. Das heisst, kontrahiere deinen Geist nicht zu fokussiert um die Antwort der Frage herum, sondern lass Raum dafür, dass die Antwort auch **intuitiv** kommen darf.

1. Welches Ziel/ Welche Ziele hast du in diesen 6 Wochen erreicht oder wie haben sich deine Ziele geändert?
2. Was an deiner dich einschränkenden Situation hat sich geändert?
3. Was sind deine 3 Haupterkenntnisse aus dem Schattenkriegerkurs?
4. Mit was identifizierst du dich nicht mehr und welche neuen Standards hast du dir erarbeitet?

Bitte beantworte die Fragen sorgfältig. Ich lade dich dazu ein, mir deine Antworten so bald wie möglich **per mail zuzuschicken**:
mail@moritzschumacher.com

Halte deine Antworten morgen bei unserem letzten **Zoomcall am 29.03.22** bereit.

DEIN VIDEO-TESTIMONIAL

Ich würde mich sehr freuen, wenn du mir ein **Video-Testimonial** zu deinem Erlebnis im Schattenkriegerkurs als Handyvideo (hochkant) aufnehmen und per Mail schicken würdest. Das wäre wirklich eine große Hilfe für mich.

Das Video muss nicht besonders lang sein und sollte die 5 folgenden Fragen beantworten:

1. Kurze Vorstellung: Dein Name und dein Beruf
2. Was hat sich durch den Schattenkrieger für dich persönlich verändert?
3. Was war für dich das Herausragendste Ergebnis für dich?
4. Hast du Impulse, wie du das Erlebte mit in deinen Alltag nehmen kannst?
5. Was gefällt dir an der Art und Weise wie Moritz arbeitet, besonders?
6. Welchen Männern würdest du dieses Programm empfehlen?

Vielen Dank im Voraus für deine Zeit und deine Hilfe!