

DER GRALSHÜTER

INITIATION IN DEIN WAHRHAFTIGES SELBST

LEKTION | 4

DER LICHTKRIEGER: DER VERBINDENDE FAKTOR ZWISCHEN WAHRHAFTIGKEIT, HERZINTELLIGENZ, RAUM, GRENZEN UND SCHUTZREAKTIONEN

In dieser Lektion geht es um unseren **Tod**.

Nicht um den großen Tod unserer physischen Existenz, sondern um den kleinen Tod eines unbewussten Anteils unseres Schutzsystems, welcher uns nicht mehr dient.

Eines Anteils, der unserem Wachstum und unserer Freiheit im Weg steht.

Um diesen Schritt zu realisieren, rufen wir unseren inneren Lichtkrieger auf den Plan.

DIE AKTIVIERUNG UNSERES LICHTKRIEGERES

Der erste Schritt, um unseren Lichtkrieger zu aktivieren, sind unsere Fehler und das daraus resultierende Leiden.

Oft rennen wir wieder und wieder in die gleiche, missliche Lage. Wir sind ähnlich unglücklich in der neuen Beziehung, ähnlich erfolglos in unserem nächsten Broterwerb, ähnlich erfolglos im Loswerden unserer überflüssigen Pfunde mit der neuesten Diät oder im Umsetzen unserer Neujahrsvorhaben.

Der ausschlaggebende Faktor ist, wie unaushaltbar unser Leid dadurch wird und wie sehr wir unser Herz öffnen, um dieses Leid hereinzulassen und erlauben es mit unserem Herzen zu durchfühlen, damit wir darüber bewusst werden können, dass die Entscheidung uns zu verändern, unumgänglich geworden ist.

Für diese Bewusstwerdung ist unser Lichtkrieger zuständig.

Wenn wir unserem automatischen Schutzverhaltens folgend, uns immer wieder in der Scheiße sitzend wiederfinden, wird unser Drang unsere Lage zu verändern größer als der Drang unsere sichere Komfortzone aufrecht zu erhalten. Das bedeutet:

JE SPÜRBARER DER SCHMERZ, UMSO GRÖßER DER DRANG NACH VERÄNDERUNG

Dabei muss es nicht sein, dass das Leid wirklich mehr wird, **es reicht wenn wir unseren Schmerz stärker fühlen**. Wenn wir aber nicht bereit sind, unseren inneren Schmerz zu spüren, dann wird das Leid im Außen größer, sei es dass wir im Burnout, in der Scheidung oder im finanziellen Ruin landen oder noch weiter fortgeschritten, uns Herzleiden, Krebs oder ähnliche Krankheiten ereilen.

Wenn wir aber bereit sind, diesen Schritt zu gehen und mithilfe von Tools wie dem Wahrhaftigen Mitteilen, Herzkreisen oder anderer kraftvoller Heilungsmethoden unser Herz aufzumachen und unseren Schmerz wirklich in seiner Tiefe fühlen, dann haben wir damit unseren Lichtkrieger an unsere Seite gerufen. Der Lichtkrieger ist unser gebündelte Präsenz, unser Bewusstsein gepaart mit unserem Wahrhaftigkeits-Sinn.

Er existiert im Lichtraum unseres Herzens, wo er das Lichtschwert der Wahrhaftigkeit zieht, um es mit liebevoller Präzision in unsere Wunde zu legen und sie uns selbst fühlbar zu machen. Er zeigt uns, was wirklich da ist, wo wir real stehen, ohne uns zu überheben oder uns abzuwerten. **Wenn wir diese Wahrheit, welche sich uns offenbart, anerkennen, sind wir bereit, zu sterben.**

Dann darf dieser kleine Anteil von uns endlich loslassen und den kleinen Tod sterben. Das ist wahrhaftige Heilung.

Dafür braucht es diesen äußeren lichten Raum des Bewusstseins und es braucht

die Anteilnahme und Resonanz von anderen, die uns von Außen unsere Wahrheit und Wahrnehmung bestätigen und uns vermitteln, das es gut ist, diese Wahrheit zu sehen, sie zu fühlen, sie in unser Herz zu lassen und nach ihr zu handeln.

Wenn wir diesen Bewusstseinsritt nicht vollziehen, verbleibt unser innerer Krieger im Unbewussten und **reagiert als Schattenkrieger und Wächter gemäß unseres automatischen Schutzverhalten mit Angriff, Flucht oder Starre.**

Dann existiert kein äußerer Lichtraum und die gesunden Grenzen um unser Energiefeld herum sind nicht spürbar und wir haben das Gefühl, das unsere Grenzen direkt um die Komfortzone unseres Verstandes herum gezogen sind. Ist dies der Fall, haben wir das Gefühl, dass wir auf jeden Trigger sofort reagieren müssen, da wir sonst Gefahr laufen zu sterben, ohne zu erkennen, dass dieser Tod genau das ist, was wir zu unserer Heilung brauchen.

DIE UNBEWUSSTEN ABWEHR-, UND ANGRIFFSSTRATEGIEN UNSERES SCHATTENKRIEGERS

Im folgenden **Schaubild** (nach Barbara Ann Brennan) sehen wir 13 Formen unbewusster Schutzreaktionen unseres Energiefeldes und 1 Mischform. Hier können wir auch erkennen, dass wenn wir unbewusst über unseren Energieraum sind, dieser nicht wirklich weg ist, sondern nur nicht mehr von uns bewusst wahrgenommen wird. Stattdessen kontrollieren unser Schattenkrieger und unser Wächter die Grenzen unseres Raumes und bedienen sich verschiedener Strategien, um uns zu verteidigen und die Begegnung mit anderen gemäß unserer Ängste zu manipulieren und um letztendlich unsere Komfortzone aufrecht zu erhalten.

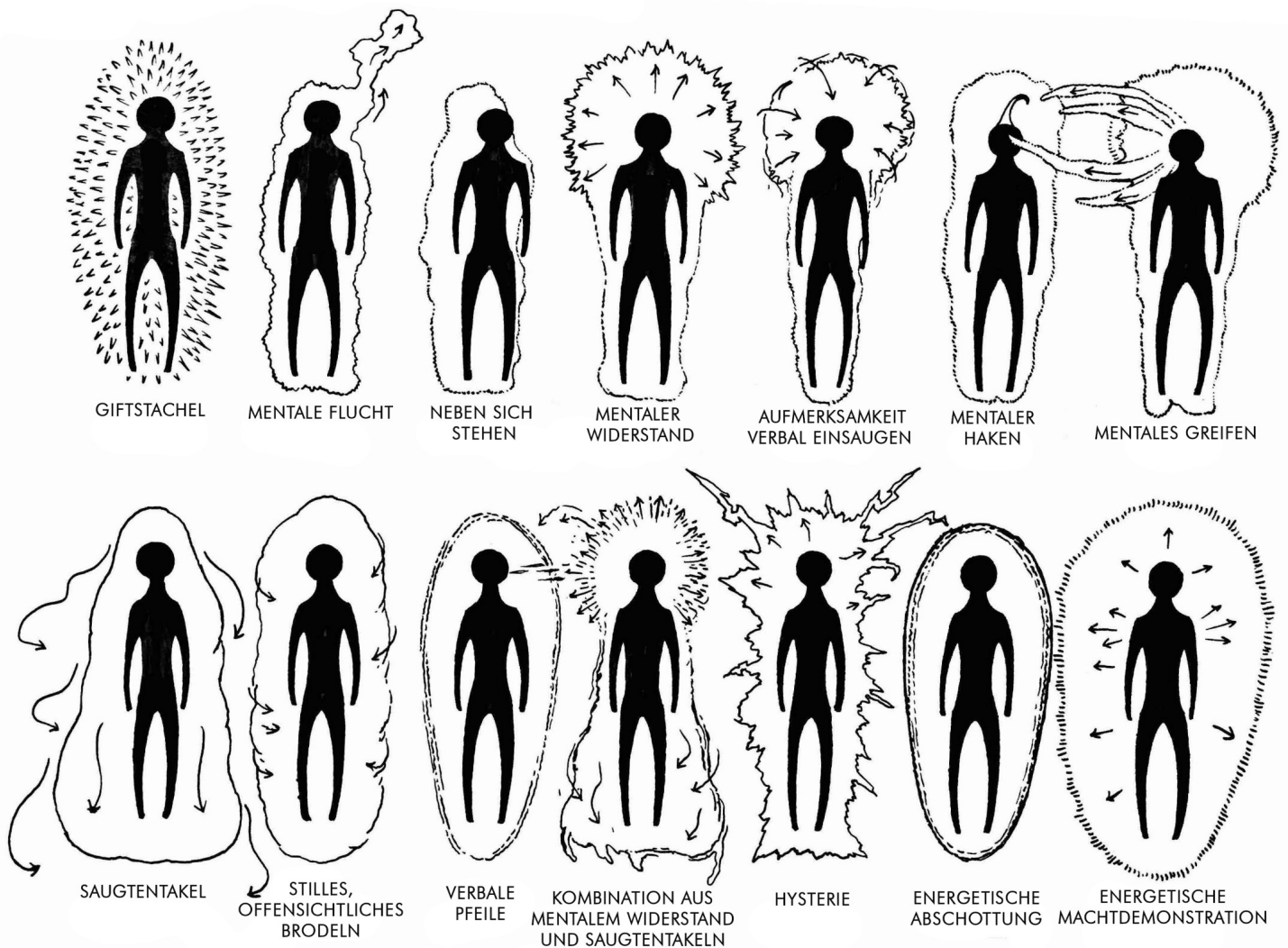
Dabei kann es zu unserer Komfortzone gehören, dass uns keiner zu nahe kommen soll, sonst senden wir unsere Giftstachel oder verbalen Pfeile aus oder fahren unsere energetischen Schutzmauern hoch, um den anderen auf Abstand zu halten, die Intensität herunterzufahren und uns wieder alleine, aber sicher zu fühlen.

Oder wir binden unser Gegenüber an uns, indem wir seine Aufmerksamkeit durch hypnotisches Sprechen einsaugen, indem wir energetische Tentakel ausfahren und der Frau z.B. anbieten alles für sie zu tun und sie zu retten, im Tausch ihrer Abhängigkeit an uns oder indem wir mit unserem Mentalen Greifer in den Mentalhaken unseres Gegenübers einhaken.

Hier sehen wir, dass viele Strategien einander bedingen und dazu führen, dass wir Schattenbeziehungen eingehen, weil unsere Schutz- und Abwehrstrategien einander ergänzen und wir uns so gegenseitig darin unterstützen, unsere (ungesunden) Komfortzonen zu verstärken.

Strategien können auch mit anderen gemischt werden, wie bei der Grafik der

Kombination aus Mentalem Widerstand, wozu auch Besserwisseri gehört, und Saugtentakeln ersichtlich ist. Ebenso könnte eine energetische Abschottung mit einer mentalen Flucht einhergehen und viele andere Kombinationen sind möglich.



Es geht darum, euren unbewussten Schattenkrieger zum Krieger des Lichts werden zu lassen.

Aus euren automatischen Verhaltensmustern, wo ihr andere angreift, wegrennt, an euch bindet oder wo ihr einfriert, auszusteigen und stattdessen zu erkennen, das ihr Jederzeit das Lichtschwert eures Bewusstseins ziehen könnt.

Dass ihr mit dem Schwert eurer Wahrhaftigkeit klar und liebevoll die Fäden eures limitierenden Verhaltensmusters durchtrennen und euren wahrhaftigen Wunsch in eine freie Form von Beziehung zu treten, folgen könnt.

Zu der Herzöffnung aus der dritten Lektion kommen hier noch **Klarheit und innere Führungskraft als 2 weitere Grundpfeiler** hinzu, welche euch befähigen, jede Situation so zu drehen, wie es sich für euch wahrhaftig anfühlt. So kommen wir vom Opferbewusstsein in unser Schöpferbewusstsein.

ÜBUNG: ERKENNEN UND EINORDNEN DEINER ENERGETISCHEN ANGRIFF- UND ABWEHRSTRATEGIEN

ENERGIEFORM	SITUATION	AUSWIRKUNG AUF DAS MITEINANDER	WIRKUNG DES LICHTSCHWERTS
-------------	-----------	--------------------------------	---------------------------

Schreib in die linke Spalte die Energieform, welche du bei dir wiederfindest. Vielleicht findest du auch Kombinationen oder eigene Formen an Strategien. Dann gib ihnen einen Namen und trage sie in diese Spalte ein. Mögliche andere Formen könnten sein: emotionale Kälte, Energielöcher, Flackerndes Energiefeld durch ständigen Zeitstress, energetisches Spinnennetz (wo für jede Hilfe Schuld aufgebaut und Gegenleistungen gefordert werden), energetische Venusfalle (meist Frauen die uns in ihr Feld locken, um uns energetisch auszusaugen), Energetischer Peitschenschlag (dazu gehören tötende Blicke, Aussagen wie, du bist Schuld!, etc.) und viele Weitere.

In die zweite Spalte kommt die Situation oder Person, in- oder mit welcher diese Energieform von dir meistens aktiviert wird.

In die dritte Spalte kannst du die Auswirkungen aufschreiben, die diese automatischen Reaktionen auf eurer Miteinander haben und wie du dich dabei fühlst.

In die rechte Spalte schreibst du, was passiert, wenn du diese energetischen Verstrickungen und übertriebenen Ausformungen mit deinem Lichtschwert kappst und stattdessen deinen klaren Herzkanal öffnest und deinem Gegenüber in Wahrhaftigkeit begegnest und erlaubst euch so wahrzunehmen, wie ihr wirklich seid und welche Bedürfnisse wirklich gerade das sind. Wie fühlt sich das an, was ist der Unterschied?

DEINE AUFGABEN FÜR DIE WOCHE

- lies das PDF aufmerksam durch.
- 2-3 Videocalls zum Wahrhaftigen Mitteilen über ein **Thema das für jetzt gerade große Wichtigkeit besitzt** mit eurem neuen Partner aus dem letzten Zoomcall.

Die Reihenfolge dabei ist:

1. Thema (evtl. mit kurzem Kontext).

2. Somatische Resonanz (Die 4 Ebenen, fangt mit der körperlichen an, der Rest muss nicht in der alten Reihenfolge oder vollständig sein).

3. Mentale Überlagerung (Die Stimmen und Glaubenssätze. Diese können auch früher auftauchen und mit den anderen Ebenen gemischt werden).

4. Intuitive Medizin

5. Feedback – Durchatmen - Wechsel

- Wenn du eine Partnerin Zuhause hast, macht es Sinn, ein **zusätzliches Mitteilen mit ihr zu machen**.
- **ÜBUNG: ERKENNEN UND EINORDNEN DEINER ENERGETISCHEN ANGRIFF- UND ABWEHRSTRATEGIEN:**
Stelle möglichst neutral fest, welche Strategien du bei dir wieder erkennst und trage sie gemäß der Tabelle ein.
- Wenn Verständnisfragen auftauchen, stelle sie gerne in der Telegram-Gruppe.