

DER GRALSHÜTER

INITIATION IN DEIN WAHRHAFTIGES SELBST

LEKTION | 8

DIE HEILUNG DER AHNENWUNDE

In dieser Lektion geben wir, energetisch oder in Person, die von unseren Ahnen übernommenen, automatisierten Verhaltensmuster an diese zurück.

ÜBUNG 1: DEINE AHNENWUNDEN UND WER DU IN WAHRHEIT BIST

Tabelle für deine Ahnenwunden. Schau, welche Verhaltenskodexe du von deinen Eltern, bzw. Großeltern übernommen hast und schreibe diese, möglichst klar, kurz und spezifisch in die erste Spalte. In die zweite Spalte kommt deine eigene Wahrheit hinter diesem übernommenen Verhalten, wie willst du stattdessen in Wahrheit handeln?

DEINE AHNENWUNDE

Beispiel:

Die von meiner Mutter übernommene Angst mich zu übernehmen und das damit verbundene Glaubenssatz, dass ich ständig schonen sollte.

DEINE WAHRHEIT

In Wahrheit bin ich ein Mann, der mit Freude seine unsichtbaren Grenzen überwindet und ich liebe die Herausforderung, meine frei strahlende Drachenherzkraft in die Welt zu bringen und meine volle Größe zu entfalten.

ÜBUNG 2: HEILUNG DER AHNENWUNDE

In dieser Übung wenden wir uns unseren „ererbten“ bzw. weitergereichten, automatisierten Verhaltensweisen zu, welche wir uns von den Generationen vor uns, also von unserem Vater, von Mutter, Oma, Opa, etc. „abgeschaut“ haben. Wichtig dabei ist, genau hineinzufühlen, welche wir wirklich übernommen- und welche wir selbst kreiert haben, sonst wird diese Übung schnell zu einem Spiritual-Bypassing verfälscht, wo wir uns unsere eigenen Schatten nicht anschauen, sondern die Verantwortung an andere abgeben wollen.

Als erstes sagen wir, „ich will mich mitteilen.“ Dann bilden wir den folgenden Stammsatz:

„X (Vater, Mutter, Großmutter, etc.), ich gebe dir hiermit ... zurück. Ich gebe es zurück!“

Hier ein Beispiel von mir:

Mutter, ich gebe dir hiermit die Angst mich zu übernehmen und den Glaubenssatz, das ich mich ständig schonen muss, zurück. Ich gebe es zurück!

Der Satz wird zuerst „probeweise“ ausgesprochen, damit der Kreis spüren kann, ob die Energie stimmig ist. Falls nicht, wird er noch „feingeschliffen“, bis er sich kraftvoll anfühlt. Wir sprechen diesen Satz dann mit Kraft und Energie aus. Wir können ihn auch mehrmals wiederholen, bis er quasi die energetische Erfüllung dessen ist, was wir zuvor zurückgehalten haben. Während wir den Satz sagen, verkörpern wir diesen Satz, wir ziehen mit unseren Händen den Satz aus unserem Körper, speziell aus den Körperteilen, wo wir den Einfluss dieses Satzes besonders spüren können, heraus und „werfen“ oder „schieben“ ihn nach vorne weg.

Darauf antwortet der Kreis oder das Gegenüber, in Stellvertretung einer höheren, göttlichen oder universalen Kraft mit:

„Diese Last trägst du nicht mehr, Sie ist hiermit zurückgenommen!“

Dann atmen wir gemeinsam tief durch und entspannen uns.

Dann machen wir eine wertschätzende Feedbackrunde und dann die Medizinrunde, wobei der sich Teilende zuerst seine Medizin, mit dem Stammsatz:

„In Wahrheit bin ich ein Mann, der ... AHO!“
teilt.

Mein Beispiel:

In Wahrheit bin ich ein Mann, der mit Freude seine unsichtbaren Grenzen überwindet und ich liebe die Herausforderung, meine frei strahlende Drachenherzkraft in die Welt zu bringen und meine volle Größe zu entfalten. AHO!

ZUSATZ: HEILUNG DER AHNENWUNDE IN PRÄSENZ

Gestern Abend habe ich diese Übung mit meiner Mutter vor dem Kaminfeuer kreiert und habe sie als sehr kraftvoll erlebt. Sie geht folgendermaßen:

Ich nehme ein Holzsplit und spreche den Satz: **Mutter, ich gebe dir hiermit die Angst mich zu übernehmen und das Grundgefühl, das ich mich ständig schonen muss, zurück!**

in diesen Split hinein und übergebe diesen an meine Mutter. Meine Mutter sagt: Mein Sohn, ich nehme diese Last von dir zurück. Dann kann die Mutter (oder Vater, etc.) entscheiden, ob sie sie behalten will, ob sie sie in Form des Holzplits mit den Worten: „Ich übergebe diese Last den heiligen Flammen.“

verbrennen will oder ob sie spürt, dass sie diese Last selbst von ihrer Ahnenlinie übernommen hat. Dann kann sie wiederum den ersten Stammsatz: „X (Vater, Mutter, Großmutter, etc.), ich gebe dir hiermit ... zurück!“ sagen und damit den Holzsplit in die Flammen werfen.

DANKE!

Danke für deinen Mut, deinem tiefsten Schatten zu begegnen und dein Herz zu befreien. Damit trägst du aktiv zur Heilung unseres kollektiven Beziehungswesens und unserer Mutter Erde bei.

Dass ist die größte Heldentat, welche wir Männer zurzeit vollbringen können.

Als Gralshüter kannst du jederzeit dein Lichtschwert ziehen, damit liebevoll und klar zu deiner Wahrhaftigkeit durchdringen und damit dein Bewusstsein befreien!

Nutze dafür alle Formen der Wahrhaftigen Kommunikation wie sie dir in jedem Moment am besten dienen und öffne so mehr und mehr den Zugang deinem heiligen Gral.

Jeder Schritt in diese Richtung befreit deine strahlende Essenz, schürft das Gold hinter deinen Schatten und überwindet die Illusion der Trennung hin zur Einheit und Heilheit.

Deine Frau wird es dir zutiefst danken.

Deine Kinder werden es dir aus ganzem Herzen danken.

Dein ganzes Familiensystem und alle Menschen mit denen du verbunden bist, werden durch dich als Gralshüter beschenkt werden.

Und dein Herz wird sich endlich am richtigen Platz in dir Zuhause fühlen.

Vielen Dank für deine Vertrauen in mich und für deine Wahrhaftigkeit, mit der du unseren Kurs zum blühen gebracht hast!

In herzerfüllter Verbundenheit,
Dein Moritz